

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VERANO 2018



Ajuntament de Cabanes
Regidoria de Turisme



Cabanes
mediterrània & natural

JULIO

LUNES 2 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo para todos: los paisajes del agua

Camina por el Parque natural del Prat de Cabanes - Torreblanca con esta manera de perderse por paraísos verdes y aprender de ellos. Ruta de fácil nivel, apenas 6 km, sin desnivel, entre vegetación de ribera y de mar, lagunas de agua dulce y mucha vida escondida entre sus paisajes. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Punto de encuentro: Oficina de turismo de Torre la Sal.

MARTES 3 DE JULIO

9:00 - 10:00 | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

22:00 h | Cine de verano: Coco

Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

MIÉRCOLES 4 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

JUEVES 5 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo arqueológico: Visita guiada al Tossal el Mortorum

Ruta senderista a la cima del cerro del Mortorum para conocer el entorno y los principales recursos naturales del asentamiento prehistórico. En el poblado visitaremos sus elementos más característicos: murallas, almacenes, casas y calles o el túmulo funerario de la edad del Bronce. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Llevar calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Dificultad media. Punto de encuentro: Camino de acceso al Mortorum.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua.

Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

VIERNES 6 DE JULIO

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua.
Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

SÁBADO 7 DE JULIO

19:00 - 21:00 h | Talleres & de juegos infantiles

Zona deportiva: Hokey. Zona cooperativa: Letras.
Lugar: Plaza de Torre de la Sal.



Tossal del Mortorum

LUNES 9 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

18:00 h | Ruta cicloturística: Piratas a la vista

Pedalea sin prisas y con los ojos bien abiertos entre torres de vigía y mar para conocer las historias increíbles de piratas y corsarios venidos de la otra orilla del Mediterráneo. Una ruta bien facilona que te descubrirá un paisaje amable dibujado por campos de naranjos o alcachofas. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Bicicleta, casco (obligatorio), crema solar y agua. Aproximadamente 20 km todo por llano. Punto de encuentro: Oficina de

Turismo de Torre la Sal.

MARTES 10 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

MIÉRCOLES 11 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

JUEVES 12 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo arqueológico: Visita guiada al Tossal el Mortorum

Ruta senderista a la cima del cerro del Mortorum para conocer el entorno y los principales recursos naturales del asentamiento prehistórico. En el poblado visitaremos sus elementos más característicos: murallas, almacenes, casas y calles o el túmulo funerario de la edad del Bronce. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es).

Observaciones: Llevar calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Dificultad media. Punto de encuentro: Camino de acceso al Mortorum.



Playa de Torre de la Sal

VIERNES 13 DE JULIO

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

SÁBADO 14 DE JULIO

18:00 - 21:00 h | Xª Spinning MasterClass Cabanes

Información y reservas: 617 298 225. Plazas limitadas). Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

DOMINGO 15 DE JULIO

19:00 - 21:00 h | Talleres & juegos infantiles

Zona de megajuegos: Mikado + Memory. Zona cooperativa: Tothems. Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

LUNES 16 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 h | Ruta teatralizada: Un paseo por la historia

Prepárate para viajar por los orígenes de Cabanes

con esta divertida ruta por las calles del casco histórico. Palacios, prisiones, iglesias y una pareja de personajes venidos desde el siglo XVI que nos sorprenderán en compañía de nuestros guías turísticos. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Punto de encuentro: Plaça dels Hostals (Cabanes).

MARTES 17 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

22:00 h | Cine de verano: 100 metros

Lugar: Plaza de Torre de la Sal

MIÉRCOLES 18 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

JUEVES 19 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo arqueológico: Visita

guiada al Tossal el Mortorum

Ruta senderista a la cima del cerro del Mortorum para conocer el entorno y los principales recursos naturales del asentamiento prehistórico. En el poblado visitaremos sus elementos más característicos: murallas, almacenes, casas y calles o el túmulo funerario de la edad del Bronce. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es. Observaciones: Llevar calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Dificultad media. Punto de encuentro: Camino de acceso al Mortorum.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

VIERNES 20 DE JULIO

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

SÁBADO 21 DE JULIO

19:00 - 21:00 h | Talleres & de juegos infantiles

Zona de juegos: Gran Juego de la Oca (Gimkana). Zona creativa: Taller de saquitos aromáticos. Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

LUNES 23 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo para todos: los paisajes del agua

Camina por el Parque natural del Prat de Cabanes - Torreblanca con esta manera de perderse por paraísos verdes y aprender de ellos. Ruta de

fácil nivel, apenas 6 km, sin desnivel, entre vegetación de ribera y de mar, lagunas de agua dulce y mucha vida escondida entre sus paisajes. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es. Observaciones: Calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Punto de encuentro: Oficina de turismo de Torre la Sal.



Centro histórico

MARTES 24 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

MIÉRCOLES 25 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

JUEVES 26 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo arqueológico: Visita guiada al Tossal el Mortorum

Ruta senderista a la cima del cerro del Mortorum para conocer el entorno y los principales recursos naturales del asentamiento prehistórico. En el poblado visitaremos sus elementos más característicos: murallas, almacenes, casas y calles o el túmulo funerario de la edad del Bronce. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es. Observaciones: Llevar calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Dificultad media. Punto de encuentro: Camino de acceso al Mortorum.

VIERNES 27 DE JULIO

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

SÁBADO 28 DE JULIO

19:00 - 21:00 h | Talleres & de juegos infantiles

Zona deportiva: Bádminton. Zona cooperativa: Lienzo gigante. Lugar: Plaza de Torre de la Sal

LUNES 30 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 h | Ruta teatralizada: Un paseo por la historia

Prepárate para viajar por los orígenes de Cabanes

con esta divertida ruta por las calles del casco histórico. Palacios, prisiones, iglesias y una pareja de personajes venidos desde el siglo XVI que nos sorprenderán en compañía de nuestros guías turísticos. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es. Punto de encuentro: Plaça dels Hostals (Cabanes).

MARTES 31 DE JULIO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

22:00 h | Cine de verano: Wonder

Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

AGOSTO

MIÉRCOLES 1 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.



Parque natural del Prat de Cabanes - Torreblanca

JUEVES 2 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo arqueológico: Visita guiada al Tossal el Mortorum

Ruta senderista a la cima del cerro del Mortorum para conocer el entorno y los principales recursos naturales del asentamiento prehistórico. En el poblado visitaremos sus elementos más característicos: murallas, almacenes, casas y calles o el túmulo funerario de la edad del Bronce. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Llevar calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Dificultad media. Punto de encuentro: Camino de acceso al Mortorum.

VIERNES 3 DE AGOSTO

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

SÁBADO 4 DE AGOSTO

10:00 h | IV Circuito provincial de Tennis Playa

Horario: 10:00 - 14:00 h y 16:30 - 20:30 h. Inscripción obligatoria. Precio: 10€. Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 - 21:00 h | Talleres & de juegos infantiles

Zona creativa: Juego del "Tangram". Zona megajuegos: "Tangram" y dominó. Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

LUNES 6 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

18:00 h | Ruta cicloturística: Piratas a la vista

Pedalea sin prisas y con los ojos bien abiertos entre torres de vigía y mar para conocer las historias increíbles de piratas y corsarios venidos de la otra orilla del Mediterráneo. Una ruta bien facilona que te descubrirá un paisaje amable dibujado por campos de naranjos o alcachofas. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Bicicleta, casco (obligatorio), crema solar y agua. Aproximadamente 20 km todo por llano. Punto de encuentro: Oficina de Turismo de Torre la Sal.

MARTES 7 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

22:00 h | Cine de verano: El olivo.

Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

MIÉRCOLES 8 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.



Ayuntamiento

JUEVES 9 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo arqueológico: Visita guiada al Tossal el Mortorum

Ruta a la cima del cerro del Mortorum para conocer el entorno y los principales recursos naturales del asentamiento prehistórico. En el poblado visitaremos sus elementos más característicos: murallas, almacenes, casas y calles o el túmulo funerario de la edad del Bronce. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Más información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Llevar calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Dificultad media. Punto de encuentro: Camino de acceso al Mortorum.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

VIERNES 10 DE AGOSTO

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

SÁBADO 11 DE AGOSTO

18:00 - 21:00 h | Zumba MasterClass Cabanes

Información y reservas: 617 298 225. Plazas limitadas. Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

DOMINGO 12 DE AGOSTO

19:00 - 21:00 h | Talleres & de juegos infantiles

Zona de circo: Malabares para toda la familia. Zona de maquillaje: Fantasía marinera. Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

LUNES 13 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo para todos: los paisajes del agua

Camina por el Parque natural del Prat de Cabanes - Torreblanca con esta manera de perderse por paraísos verdes y aprender de ellos. Ruta de fácil nivel, apenas 6 km, sin desnivel, entre vegetación de ribera y de mar, lagunas de agua dulce y mucha vida escondida entre sus paisajes. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Info y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Punto de encuentro: Oficina de turismo de Torre la Sal.

MARTES 14 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.



Playa de Torre de la Sal

MIÉRCOLES 15 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

JUEVES 16 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo arqueológico: Visita guiada al Tossal el Mortorum

Ruta a la cima del cerro del Mortorum para conocer el entorno y los principales recursos naturales del asentamiento prehistórico. En el

poblado visitaremos sus elementos más característicos: murallas, almacenes, casas y calles o el túmulo funerario de la edad del Bronce. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Llevar calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Dificultad media. Punto de encuentro: Camino de acceso al Mortorum.

VIERNES 17 DE AGOSTO

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

SÁBADO 18 DE AGOSTO

19:00 - 21:00 h | Talleres & de juegos infantiles

Zona creativa: Caballitos de mar. Zona megajuegos: Tetris y bolos. Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

LUNES 20 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

18:00 h | Ruta cicloturística: Piratas a la vista

Pedalea sin prisas y con los ojos bien abiertos entre torres de vigía y mar para conocer las historias increíbles de piratas y corsarios venidos de la otra orilla del Mediterráneo. Una ruta bien facilona que te descubrirá un paisaje amable dibujado por campos de naranjos o alcachofas. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Bicicleta, casco (obligatorio), crema solar y agua. Aproximadamente 20 km todo por llano. Punto de encuentro: Oficina de Turismo de Torre la Sal.

MARTES 21 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

22:00 h | Cine de verano: La ciudad de las estrellas (La La Land)

Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

MIÉRCOLES 22 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

JUEVES 23 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo arqueológico: Visita guiada al Tossal el Mortorum

Ruta senderista a la cima del cerro del Mortorum para conocer el entorno y los principales recursos naturales del asentamiento prehistórico. En el poblado visitaremos sus elementos más característicos: murallas, almacenes, casas y calles o el túmulo funerario de la edad del Bronce. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70

32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Llevar calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Dificultad media. Punto de encuentro: Camino de acceso al Mortorum.



Torre de la Sal

VIERNES 24 DE AGOSTO

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

SÁBADO 25 DE AGOSTO

19:00 - 21:00 h | Talleres & juegos infantiles

Zona creativa: Juego popular "Cono". Zona megajuegos: puntería y billar gigante. Bibliotrenca Chill-out. Lugar: Plaza de Torre de la Sal.

LUNES 27 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 h | Ruta teatralizada: Un paseo por la historia

Prepárate para viajar por los orígenes de Cabanes con esta divertida ruta por las calles del casco histórico. Palacios, prisiones, iglesias y una pareja de personajes venidos desde el siglo XVI que nos sorprenderán en compañía de nuestros guías turísticos. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Punto de encuentro: Plaça dels Hostals (Cabanes).

MARTES 28 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

MIÉRCOLES 29 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa:

Tonificación

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

JUEVES 30 DE AGOSTO

9:00 - 10:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada, crema solar y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

19:00 h | Senderismo arqueológico: Visita guiada al Tossal el Mortorum

Ruta a la cima del cerro del Mortorum para conocer el entorno y los principales recursos naturales del asentamiento prehistórico. En el poblado visitaremos sus elementos más característicos: murallas, almacenes, casas y calles o el túmulo funerario de la edad del Bronce. Precio: adultos 3€ / niños de 7 a 12 años 1,5€ / menores de 7 años gratis. Plazas limitadas. Más información y reservas: Tourist Info (964 65 70 32) / www.turismo.cabanes.es). Observaciones: Llevar calzado adecuado para caminar, crema solar y agua. Dificultad media. Punto de encuentro: Camino de acceso al Mortorum.

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Pilates

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

VIERNES 31 DE AGOSTO

20:00 - 21:00 h | Gimnasio en la playa: Zumba

Observaciones: Indumentaria adecuada y agua. Lugar: Zona deportiva de la playa de Torre de la Sal.

OTRAS ACTIVIDADES

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL DEL PRAT DE CABANES - TORREBLANCA

Abierto: Todos los días. Horario: de 9:00 a 14:00 h.

MERCADILLO DE VERANO

Abierto: Viernes. Horario: de 17:00 a 21:00 h. Lugar: Junto al Camping Ribamar.





Ajuntament de Cabanes
Regidoria de Turisme

AYUNTAMIENTO DE CABANES

Plaza de la Iglesia, 5
12180 CABANES (Castellón)
964 33 10 01
cabanes@cabanes.es
www.cabanes.es



Cabanes
mediterrània & natural

OFICINA DE TURISMO

964 65 70 32
touristinfo@cabanes.net